



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
на 2024 - 2025 учебный год
в МБОУ «Нижнетигинская ООШ»

Учебные занятия проводятся с 9 часов 00 минут до 15 часов 00 минут.

Продолжительность уроков:

1) в группе дошкольного образования:

непосредственно образовательная деятельность составляет:

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2) для обучающихся 1 класса:

использование «ступенчатого» режима обучения:

- в первой четверти (сентябрь-октябрь) - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- во второй четверти (ноябрь-декабрь) - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в третьей и четвёртой четвертях (январь-май) - по 4 урока по 40 минут каждый.

3) для обучающихся 2 — 9 классов:

составляет не более 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

Продолжительность большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) 20 минут.

Внеурочная деятельность:

- кружковые занятия и спортивные секции — с 15 часов 00 минут до 18 часов 00 минут;
- общешкольные мероприятия — с 19 часов 00 минут до 21 часа 00 минут.